COULIS SAVEUR CHOCOLAT

Préparation diététique (coulis), appauvri en glucides et en lipides saveur chocolat, dont la valeur énergétique est de11 kcal

INGREDIENTS : Eau, fibres solubles :fructo-oligosaccharides, polydextrose, cacao maigre en poudre :cacao maigre en poudre (beurre de cacao 10%), protéines de lait, épaississant :gomme de guar (E412), édulcorant : sucralose.

ALLERGENES : lait, soja

MODE D'EMPLOI : Prêt à l'emploi

Valeurs nutritionnelles		Pour 100 grs	Par portion soit 20 grs	AJR en %
Energie				
	kJ	53,5	10,7	
	kcal	227,5	45,5	
protéines en gr		3,4	0,7	
lipides en gr		0,7	0,1	
glucides en gr		1,4	0,3	
	dont sucres en gr	0,4	0,1	
fibres en gr		17,0	3,4	
Sels minéraux	Calcium en mg			
	Phosphore en mg			
	Sodium en mg			
	Potassium en mg			
	Magnésium en mg			
	Fer en mg			
	Zinc en mg			
	Cuivre en mg			
Vitamines	A (Rétinol) en µg			
	C (Acide ascorbique) en mg			
	E (Tocophérol) en mg			
	B1 (Thiamine pure) en mg			
	B2 (Riboflavine pure) en mg			
	B3/PP (Niacine) en mg			
	B5 (Acide pantothénique) en mg			
	B6 (Pyridoxine pure) en mg			
	B12 (Cyanocobalamine) en µg			
	B8/H (Biotine) en µg			
	B9 (Acide folique) en µg			

GELEE SAVEUR FRUITS ROUGES

Préparation diététique, appauvri en glucides et en lipides saveur fruits reouges, dont la valeur énergétique est de10 kcal

INGREDIENTS : Eau, fibres solubles :polydextrose, fructo-oligosaccharides, flocons croquants de framboise (framboise (extrait sec 33% min), saccharose, amidon de mais), correcteur d'acidité :acide citrique (E330), épaississant :carraghenanes (E407), arôme, colorants :azorubine (E122), indigotine (E132), noir brillant BN (E151), conservateurs :sorbate de potassium (E202), benzoate de sodium (E211), édulcorant :sucralose.

ALLERGENES : /

MODE D'EMPLOI : Prêt à l'emploi

Valeurs nutritionnelles		Pour 100 grs	Par portion soit 20 grs	AJR en %
Energie				
	kJ	48,2	9,6	
	kcal	205,0	41,0	
protéines en gr		0,2	0,0	
lipides en gr		0,0	0,0	
glucides en gr		6,3	1,3	
	dont sucres en gr	4,4	0,9	
fibres en gr		11,7	2,3	
Sels minéraux	Calcium en mg			
	Phosphore en mg			
	Sodium en mg			
	Potassium en mg			
	Magnésium en mg			
	Fer en mg			
	Zinc en mg			
	Cuivre en mg			
Vitamines	A (Rétinol) en µg			
	C (Acide ascorbique) en mg			
	E (Tocophérol) en mg			
	B1 (Thiamine pure) en mg			
	B2 (Riboflavine pure) en mg			
	B3/PP (Niacine) en mg			
	B5 (Acide pantothénique) en mg			
	B6 (Pyridoxine pure) en mg			
	B12 (Cyanocobalamine) en µg			
	B8/H (Biotine) en µg			
	B9 (Acide folique) en µg			

CREPE DOUCEUR AU BLE COMPLET

En-cas (crêpe) hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en glucides et en lipides), édulcoré, dont la valeur énergétique est de 100 kcal

INGREDIENTS : Blanc et jaune d'œuf, farine de blé complète, protéines de pois, protéine de soja, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de cafe vert, extrait de thé vert), protéines de lait, amidon modifié, sel, antiagglomérants (carbonate de magnésium (E504), carbonate de potassium (E501)), acides aminés (DL-méthionine, L-thréonine, L-valine), correcteur d'acidité (acide citrique), édulcorant (aspartame (source de phénylalanine)).

ALLERGENES : lait, soja, œuf, gluten

MODE D'EMPLOI : Verser le contenu du sachet dans 100ml d'eau, mélanger, cuire dans une poêle comme une crêpe traditionnelle et déguster.

Valeurs nutritionnelles		Pour 100 grs	Par portion soit 27 grs	AJR en %
Energie				
	kJ	1577,6	426,0	
	kcal	371,2	100,2	
protéines en gr		55,7	15,0	
lipides en gr		7,4	2,0	
glucides en gr		16,1	4,3	
	dont sucres en gr	2,6	0,7	
fibres en gr		8,6	2,3	
Sels minéraux	Calcium en mg	252,2	68,1	9,0
	Phosphore en mg	485,1	131,0	16,0
	Sodium en mg	1017,6	274,8	
	Potassium en mg	742,2	200,4	
	Magnésium en mg	164,7	44,5	15,0
	Fer en mg	11,6	3,1	22,0
	Zinc en mg	8,9	2,4	16,0
	Cuivre en mg	0,9	0,2	
Vitamines	A (Rétinol) en µg	451,8	122,0	15,0
	C (Acide ascorbique) en mg	33,9	9,1	15,0
	E (Tocophérol) en mg	5,6	1,5	15,0
	B1 (Thiamine pure) en mg	0,8	0,2	15,0
	B2 (Riboflavine pure) en mg	0,9	0,2	15,0
	B3/PP (Niacine) en mg	10,2	2,7	15,0
	B5 (Acide pantothénique) en mg	3,4	0,9	15,0
	B6 (Pyridoxine pure) en mg	2,2	0,6	30,0
	B12 (Cyanocobalamine) en µg	0,6	0,2	15,0
	B8/H (Biotine) en µg	84,7	22,9	15,0
	B9 (Acide folique) en µg	113,0	30,5	15,0

| | | |